

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/С №6 п.р.т. Кировский»

Попович Н.М.

31.08.2020г.



РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

в группе раннего возраста на 2020 – 2021 учебный год

ПРИЕМ, ОСМОТР, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7.30 – 8.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.20 -8.40
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	8.40 – 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	9.30 – 11.20
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ	11.20 – 11.45
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.45 – 12.20
ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН	12.20 – 15.00
ПОДЪЕМ, ЗАКАЛИВАНИЕ, ИГРЫ	15.00 – 15.35
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.35-16.00
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16.30 – 17
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	17.00 – 17.40
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 6 пгт. Кировский»
Н.М. Попович



РЕЖИМ ДНЯ
на 2019 – 2020 учебный год
младшая группа

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, наблюдения, труд	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Игры, досуги, общение по интересам	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 6 пгт.Кировский»
Н.М. Попович

31.08.2020

РЕЖИМ ДНЯ
на 2020 – 2021 учебный год
средняя группа

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 6 пгт. Кировский»
Н.М. Попович

31.08.2020г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2020 – 2021 учебный год
старшая группа

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 6 пгт. Кировский»
Н.М. Попович
« 31 » августа 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы
на 2020 – 2021 учебный год

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.20 – 15.00
Подъем, закаливание, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Организационная образовательная деятельность	15.45 – 16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00